

Um Ihnen einen detaillierten Einblick in den Förderbereich **Psycho-Onkologie** und das von uns unterstützte Projekt **«Entspannungsangebot für Familien krebsbetroffener Kinder und Jugendlicher»** zu geben, erlauben wir uns aus dem Projektbericht von **Frau lic. phil. Kerstin Westhoff** zu zitieren.

Entspannungsangebot für Familien krebsbetroffener Kinder und Jugendlicher

Auszug aus dem verfassten Projektbericht 2023

Mit Frau Marion Hurth bieten wir seit nunmehr 4 Jahren ein Entspannungsangebot für die Familien mit einem krebskranken Kind an, welches bereits im Universitätsspital Basel, vor allem für Brustkrebspatientinnen, seit geraumer Zeit etabliert ist. Möglich wurde dieses Angebot durch die finanzielle Unterstützung der Stiftung für krebskranke Kinder Regio Basiliensis. Unser ursprüngliches Ziel war es, Eltern eine Möglichkeit anzubieten, eine bessere Balance zu finden zwischen den enorm hohen alltäglichen Anforderungen, den Sorgen und Belastungen und einer gezielten Selbstfürsorge. Wir möchten Eltern für ihre Gesundheit und ihre Belastungsgrenzen sensibilisieren. Im Rahmen dieses Projektes standen neben den betroffenen Kindern und Jugendlichen also vor allem die Eltern im Fokus unserer Aufmerksamkeit, denn als Behandlungsteam sind uns die Gesundheit sowie die Unterstützung und Stärkung elterlicher Ressourcen ein zentrales Anliegen.

Zunehmend nutzen nun jedoch auch Kinder und Jugendliche selbst dieses Angebot, was uns natürlich sehr freut. Unser Projekt hat sich auf unserer Abteilung fest etabliert und Eltern, Kinder und Jugendliche konnten auch im letzten Jahr davon profitieren. (Siehe Tabelle) Die Behandlungen konnten sowohl während eines stationären Aufenthaltes direkt auf unserer Abteilung stattfinden, oder in den Räumlichkeiten von Frau Marion Hurth.

Die untenstehenden Zahlen sprechen für sich. Das Angebot erfreut sich einer steigenden Nachfrage und wird von unseren Familien sehr dankbar genutzt. Die Stiftung für krebskranke Kinder Regio Basiliensis hat dieses Projekt bisher grosszügig unterstützt.

Entwicklung des Projektes in Zahlen:

Jahr	Anz. Konsultationen
2019	2
2020	11
2021	19
2022	86
2023	52

Von den insgesamt 52 Behandlungen im Jahr 2023 fanden 42 Behandlungen für Kinder bzw. Jugendliche und 10 Behandlungen für Eltern statt.

An dieser Stelle möchten wir uns bei der Stiftung krebskranker Kinder für die bisherige grosszügige finanzielle Unterstützung bedanken.

Frau lic.phil. K. Westhoff
Psychologin FSP
Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)
Pädiatrische Onkologie / Hämatologie Station C