



Danke, dass du Charity Läufer:in werden möchtest



Du wünschst dir noch ein paar Tipps wie du am besten Unterstützer findest?
Hier ein paar Ideen.

So findest du Unterstützer:innen in deinem Umfeld

- Beginne im kleinen Kreis: Frag zuerst Familie, enge Freunde und Arbeitskolleg:innen.
- Nutze Gelegenheiten: Sprich beim Kaffee, im Training oder bei einem Treffen kurz an: «Ich laufe für Kinder mit Krebs – magst du mich mit einer kleinen Spende unterstützen?»
- Online & Social Media: Teile den Spendenlink per WhatsApp oder auf Instagram/Facebook. Persönliche Nachricht wirkt besser als ein Massen-Post.
- Setze ein klares Ziel: «Ich möchte bis zum Stadtlauf 200 Franken sammeln – magst du 20 beitragen?» Denn konkrete Beträge machen es greifbarer.
- Motiviere spielerisch: Biete an, für jeden Sponsor z. B. ein Herz auf deine Startnummer zu malen oder sie nach dem Lauf in einem Foto zu erwähnen.

So überzeugst du andere

- Betone das «Warum»: «Die Spenden gehen direkt an Kinder mit Krebs und ihre Familien hier in der Region Basel.»
- Betone die Transparenz: «Die Stiftung ist ZEWO-zertifiziert, deine Spende kommt nachweislich an.»
- Zeig deine persönliche Motivation: «Ich laufe nicht nur für mich – ich laufe, um Solidarität zu zeigen.»

Formulierungen für den Gesprächseinstieg

- «Ich mache beim Stadtlauf mit und sammle Spenden für krebskranke Kinder in der Region Basel. Willst du mich mit einem kleinen Beitrag unterstützen?»
- «Magst du mir 5 Franken pro Minute Laufzeit zusagen? Das motiviert mich zusätzlich!»
- «Auch 10 Franken helfen schon – gemeinsam erreichen wir 5'000 bis Mitternacht.»

Spendenoptionen

- Online auf der Webseite www.zeige-herz.ch
- IBAN CH85 0900 0000 40 65 4647 1 Stichwort «Zeige Herz»
- TWINT QR-Code

HERZLICHEN DANK für dein Engagement

